

FORMULARZ WSTĘPNY – STAŻ ZAWODOWY

Fundacja „Nowy Początek”

Formularz proszę uzupełnić i przesłać przed pierwszymi zajęciami na adres:
kupryjaniukanna@gmail.com

Nie oczekuję bardzo rozbudowanych odpowiedzi — zależy mi przede wszystkim na poznaniu Państwa kierunku rozwoju, potrzeb oraz możliwości odpowiedniego pokierowania Państwa podczas stażu.

1. DANE PODSTAWOWE

Imię i nazwisko:

.....

Rok ukończenia psychologii:

- ☐ przed 2010
- ☐ 2010–2015
- ☐ 2016–2020
- ☐ 2021–2024
- ☐ 2025–2026
- ☐ nadal studiuję

Czy ukończyłam/ukończyłem inne studia?

- ☐ TAK
- ☐ NIE

Jeśli TAK — jakie?

- ☐ pedagogika
- ☐ prawo
- ☐ medycyna
- ☐ pielęgniarstwo
- ☐ zarządzanie
- ☐ coaching
- ☐ dietetyka
- ☐ inne:

WYKSZTAŁCENIE

Ukończona uczelnia:

.....

Temat pracy magisterskiej:

.....

.....

2. DOTYCHCZASOWE DOŚWIADCZENIE

Mam doświadczenie w:

- ☐ praktykach psychologicznych
- ☐ stażu zawodowym
- ☐ wolontariacie
- ☐ pracy z dziećmi
- ☐ pracy z młodzieżą
- ☐ pracy z osobami dorosłymi
- ☐ pracy z seniorami
- ☐ pracy administracyjnej
- ☐ pracy w edukacji
- ☐ pracy klinicznej
- ☐ pracy terapeutycznej
- ☐ prowadzeniu dokumentacji
- ☐ prowadzeniu wywiadów
- ☐ obserwacji sesji
- ☐ psychoedukacji
- ☐ pracy telefonicznej/interwencyjnej
- ☐ pracy online
- ☐ doświadczeniu badawczym/naukowym
- ☐ doświadczeniu biznesowym
- ☐ nie mam jeszcze doświadczenia

Gdzie zdobywałam/zdobywałem doświadczenie?

- ☐ poradnia psychologiczna
- ☐ poradnia zdrowia psychicznego
- ☐ szpital
- ☐ oddział psychiatryczny
- ☐ szkoła/przedszkole
- ☐ fundacja/stowarzyszenie
- ☐ prywatny gabinet
- ☐ telefon wsparcia
- ☐ DPS/ZOL
- ☐ uczelnia
- ☐ firma/HR
- ☐ inne:

3. SZKOŁA PSYCHOTERAPII

Czy jestem obecnie w szkole psychoterapii?

- ☐ TAK
- ☐ NIE

Jeśli jestem w szkole psychoterapii:

- ☐ I rok
- ☐ II rok
- ☐ III rok
- ☐ IV rok
- ☐ V rok

4. STUDIA PODYPLOMOWE / DALSZY ROZWÓJ

Czy realizuję studia podyplomowe?

- ☐ TAK
- ☐ NIE

Obszary, które mnie interesują:

- ☐ psychotraumatologia
- ☐ psychoonkologia
- ☐ seksuologia
- ☐ neuropsychologia
- ☐ psychologia sądowa
- ☐ psychologia kliniczna
- ☐ psychodietetyka
- ☐ psychologia sportu
- ☐ psychologia dzieci i młodzieży
- ☐ interwencja kryzysowa
- ☐ suicydologia
- ☐ terapia uzależnień
- ☐ diagnoza psychologiczna
- ☐ ADHD/autyzm
- ☐ neurologia
- ☐ psychiatria
- ☐ biznes/HR
- ☐ badania naukowe
- ☐ inne:

5. CV

Czy posiadam przygotowane CV?

- ☐ TAK
- ☐ NIE

Jeśli nie mają Państwo jeszcze przygotowanego CV — zachęcam do jego napisania i przesłania.

W przyszłości odbędą się osobne zajęcia dotyczące tworzenia CV oraz rozwoju zawodowego.

6. PLANY ZAWODOWE

W przyszłości chciałabym/chciałbym pracować jako:

- ☐ psycholog kliniczny
- ☐ psychoterapeuta
- ☐ neuropsycholog
- ☐ psychoonkolog
- ☐ psycholog sądowy
- ☐ psycholog dziecięcy
- ☐ diagnosta
- ☐ psycholog biznesu
- ☐ wykładowca
- ☐ naukowiec
- ☐ biegły sądowy
- ☐ terapeuta uzależnień
- ☐ interwent kryzysowy
- ☐ prowadzić własny gabinet
- ☐ pracować w szpitalu
- ☐ pracować na uczelni
- ☐ jeszcze nie wiem
- ☐ inne:

Najbardziej interesuje mnie praca:

- ☐ indywidualna
- ☐ z parami
- ☐ grupowa
- ☐ warsztatowa
- ☐ diagnostyczna
- ☐ terapeutyczna
- ☐ naukowa
- ☐ online
- ☐ stacjonarna

7. ROZWÓJ NAUKOWY / DOKTORAT

Czy planuję doktorat?

- ☐ TAK
- ☐ NIE
- ☐ JESZCZE NIE WIEM

Jeśli TAK:

Obszar:

- ☐ nauki medyczne
- ☐ nauki społeczne

Forma:

- ☐ szkoła doktorska
- ☐ „wolna stopa”
- ☐ jeszcze nie wiem

Czy interesuje mnie:

- ☐ pisanie artykułów naukowych
- ☐ udział w badaniach
- ☐ konferencje naukowe
- ☐ działalność dydaktyczna
- ☐ prowadzenie zajęć
- ☐ publikacje naukowe

Czy mam już doświadczenie naukowe?

- ☐ TAK
- ☐ NIE

8. MOJE POTRZEBY I OCZEKIWANIA WOBEC STAŻU

Na stażu najbardziej zależy mi na:

- ☐ zdobyciu doświadczenia klinicznego
- ☐ obserwacji Pacjentów
- ☐ nauce prowadzenia wywiadu
- ☐ nauce dokumentacji
- ☐ rozwoju terapeutycznym
- ☐ przygotowaniu do szkoły psychoterapii
- ☐ zdobyciu doświadczenia do CV
- ☐ przygotowaniu do pracy zawodowej
- ☐ rozwoju diagnostycznym
- ☐ rozwoju naukowym
- ☐ zdobyciu pewności siebie
- ☐ kontakcie z innymi specjalistami
- ☐ pracy z realnymi przypadkami
- ☐ możliwości zadawania pytań
- ☐ indywidualnym pokierowaniu
- ☐ lepszym poznaniu swoich mocnych stron
- ☐ jeszcze nie wiem

DODATKOWE PYTANIA ORGANIZACYJNE

Preferowane godziny zajęć

Na ten moment planujemy zajęcia głównie w piątki wieczorem, jednak w przyszłości możliwe będzie utworzenie dodatkowej grupy w innych godzinach.

Najbardziej odpowiadają mi zajęcia:

- ☐ piątek 18.00 – 21.00
- ☐ piątek 10.00 – 13.00
- ☐ piątek 12.00 – 15.00

Forma uczestnictwa:

- ☐ online
- ☐ stacjonarnie w Warszawie
- ☐ elastycznie — zależnie od terminu

OBSZARY TRUDNOŚCI / OBAWY

Każda osoba rozpoczynająca pracę kliniczną ma obszary, które budzą stres lub niepewność — jest to całkowicie naturalne. Informacje te pomogą mi lepiej dopasować sposób pracy oraz poziom wsparcia podczas stażu.

Na ten moment najbardziej obawiam się:

- ☐ pierwszego kontaktu z Pacjentem
- ☐ prowadzenia wywiadu
- ☐ zadawania pytań Pacjentowi
- ☐ odpowiedzialności zawodowej
- ☐ popełnienia błędu
- ☐ prowadzenia dokumentacji
- ☐ wypowiadania się na forum grupy
- ☐ pracy z silnymi emocjami Pacjenta
- ☐ pracy z osobami w kryzysie
- ☐ pracy z osobami po traumie
- ☐ pracy z myślami samobójczymi
- ☐ kontaktu z agresją Pacjenta
- ☐ stawiania granic
- ☐ niewiedzy „co powiedzieć”
- ☐ interpretacji objawów
- ☐ diagnozy psychologicznej
- ☐ rozmowy o seksualności
- ☐ pracy z dziećmi
- ☐ pracy z parami
- ☐ kontaktu z psychiatrią/farmakoterapią
- ☐ wystąpień publicznych
- ☐ braku pewności siebie
- ☐ jeszcze nie wiem

Obszary, które chciałabym/chciałbym najbardziej rozwinąć:

- ☐ prowadzenie wywiadu
- ☐ diagnoza psychologiczna
- ☐ konceptualizacja przypadku
- ☐ psychoterapia
- ☐ interwencja kryzysowa
- ☐ praca z traumą
- ☐ CBT
- ☐ dokumentacja psychologiczna
- ☐ praca z dziećmi
- ☐ praca z osobami dorosłymi
- ☐ praca z parami
- ☐ wystąpienia/public speaking
- ☐ pewność siebie w pracy klinicznej
- ☐ współpraca z psychiatrami/lekarzami
- ☐ rozwój naukowy
- ☐ prowadzenie psychoedukacji
- ☐ inne:

Na ten moment:

- ☐ chcę aktywnie angażować się w zajęcia
- ☐ wolę początkowo obserwować
- ☐ jeszcze nie wiem

Interwizje będą odbywały się w środy w godzinach **21.00 – 22.00** w formie online. Spotkania te będą służyły omawianiu przypadków klinicznych, zadawaniu pytań, analizie trudności oraz wspólnej nauce myślenia klinicznego.

Czy planuję uczestniczyć w interwizjach?

- ☐ TAK — regularnie
- ☐ TAK — sporadycznie
- ☐ JESZCZE NIE WIEM
- ☐ RACZEJ NIE

**Czy mam obecnie Pacjenta / przypadek, który
chciałabym/chciałbym omówić?**

- ☐ TAK
- ☐ NIE
- ☐ JESZCZE NIE

**DODATKOWE INFORMACJE O MNIE (TEN PUNKT NIE
JEST OBOWIĄZKOWY):**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....