

Wniosek o utworzenie fundacji

Fundacja Rozwoju Zdrowia Psychicznego „Nowy Początek”

1. Dane założycielskie

Niniejszym składany jest wniosek o utworzenie fundacji działającej w obszarze ochrony zdrowia psychicznego, wsparcia psychologicznego oraz edukacji społecznej.

Inicjatorką powołania fundacji jest **Anna Kupryjaniuk**, psycholog kliniczny, psychoterapeutka oraz wykładowca akademicki, posiadająca wieloletnie doświadczenie kliniczne, dydaktyczne oraz naukowe w obszarze zdrowia psychicznego.

Wykształcenie i doświadczenie zawodowe obejmuje między innymi:

- wykształcenie wyższe psychologiczne,
- specjalizację w zakresie psychologii klinicznej,
- szkolenie psychoterapeutyczne w nurcie terapii poznawczo-behawioralnej (CBT),
- doświadczenie w pracy z pacjentami psychiatrycznymi,
- współpracę z Instytutem Psychiatrii i Neurologii,
- prowadzenie psychoterapii indywidualnej i grupowej,
- działalność naukową i dydaktyczną.

Anna Kupryjaniuk jest również wykładowcą akademickim, prowadzącym zajęcia dla studentów psychologii oraz absolwentów psychologii (studia podyplomowe).

Od wielu lat prowadzi działalność edukacyjną skierowaną do:

- studentów psychologii,
- absolwentów psychologii,
- osób zainteresowanych psychologią,
- osób chorujących psychicznie.

Działalność ta prowadzona jest nieprzerwanie od około **2015 roku** i obejmuje:

- wykłady,
- warsztaty,

- spotkania psychoedukacyjne,
- zajęcia akademickie,
- materiały edukacyjne.

2. Dotychczasowa działalność

Działalność, która ma być rozwijana w ramach fundacji, jest już obecnie prowadzona w formie działalności terapeutycznej i edukacyjnej.

Anna Kupryjaniuk prowadzi między innymi:

- psychoterapię indywidualną,
- psychoterapią grupową,
- psychoterapię par,
- konsultacje psychologiczne,
- diagnostykę psychologiczną,
- zajęcia dydaktyczne dla studentów,
- działania edukacyjne dotyczące zdrowia psychicznego.

Prowadzona jest również duża społeczność edukacyjna skupiająca ponad 2000 osób na platformie Teams, w której udostępniane są materiały naukowe, prezentacje oraz dyskusje dotyczące psychologii, psychoterapii oraz diagnostyki psychologicznej.

Ponadto prowadzona jest strona internetowa, na której publikowane są materiały edukacyjne oraz informacje dotyczące działalności terapeutycznej.

Działalność ta cieszy się dużym zaufaniem społecznym, o czym świadczy ponad 160 opinii pacjentów w serwisie Google Maps.

Celem powołania fundacji jest **rozszerzenie dotychczasowych działań oraz zwiększenie dostępności profesjonalnej pomocy psychologicznej dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej i finansowej.**

3. Adres siedziby fundacji

Siedziba fundacji będzie znajdować się pod adresem:

ul. Wyspowa 1/105B

03-687 Warszawa

Właściciele lokalu:

- **Anna Kupryjaniuk**
- **Patryk Chunowski**

niniejszym wyrażają zgodę na ustanowienie siedziby fundacji pod wskazanym adresem.

4. Organy fundacji

Prezes Zarządu Fundacji

Anna Kupryjaniuk

Prezes Zarządu będzie odpowiedzialna za:

- kierowanie działalnością fundacji,
- reprezentowanie fundacji na zewnątrz,
- rozwój projektów terapeutycznych i edukacyjnych,
- współpracę z instytucjami naukowymi i społecznymi.

Rada Fundacji

Członkiem Rady Fundacji będzie:

dr n. med. Patryk Chunowski

Do zadań Rady Fundacji należy będzie w szczególności:

- nadzór nad działalnością fundacji,
- opiniowanie kierunków rozwoju fundacji,
- wspieranie działalności naukowej i merytorycznej fundacji.

5. Fundusz założycielski

Fundacja zostaje ustanowiona z funduszem założycielskim w wysokości:

2000 zł (dwa tysiące złotych)

Środki te przeznaczone są na rozpoczęcie działalności statutowej fundacji.

6. Misja fundacji

Misją fundacji jest **zwiększenie dostępności profesjonalnej pomocy psychologicznej oraz rozwój edukacji społecznej w zakresie zdrowia psychicznego.**

Fundacja będzie działać na rzecz:

- osób chorujących psychicznie,
- osób w kryzysie psychicznym,
- rodzin osób chorujących,
- studentów psychologii i młodych specjalistów.

7. Cele fundacji

Do głównych celów fundacji należą:

1. Zapewnienie pomocy psychologicznej osobom w kryzysie psychicznym.
2. Zwiększenie dostępności psychoterapii dla osób w trudnej sytuacji finansowej.
3. Wsparcie osób po hospitalizacji psychiatrycznej.
4. Profilaktyka zachowań samobójczych.

5. Edukacja społeczeństwa w zakresie zdrowia psychicznego.
6. Szkolenie studentów psychologii oraz młodych specjalistów.
7. Rozwój nowoczesnych metod diagnostycznych i terapeutycznych.

Szczegółowe cele fundacji:

- Zwiększanie dostępności pomocy psychologicznej

Celem Fundacji jest zwiększanie dostępności profesjonalnej pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej dla osób, które z powodu trudnej sytuacji życiowej lub finansowej nie mają możliwości skorzystania z prywatnej opieki psychologicznej.

Fundacja będzie podejmować działania mające na celu umożliwienie osobom potrzebującym dostępu do:

- konsultacji psychologicznych,
 - diagnostyki psychologicznej,
 - psychoterapii indywidualnej,
 - wsparcia kryzysowego.
-
- Wsparcie osób w kryzysie psychicznym

Fundacja podejmuje działania mające na celu wsparcie osób znajdujących się w kryzysie psychicznym, w tym osób doświadczających:

- zaburzeń depresyjnych,
- zaburzeń lękowych,
- kryzysów życiowych,
- problemów adaptacyjnych,
- zaburzeń związanych z traumą.

Działania Fundacji będą obejmować zarówno pomoc terapeutyczną, jak i działania psychoedukacyjne.

- Profilaktyka zachowań samobójczych

Fundacja podejmuje działania mające na celu ograniczenie ryzyka zachowań samobójczych poprzez:

- wczesne rozpoznawanie kryzysów psychicznych,
 - wsparcie osób znajdujących się w sytuacji wysokiego ryzyka suicydalnego,
 - działania edukacyjne dotyczące zdrowia psychicznego,
 - promowanie wiedzy na temat sposobów szukania pomocy.
-
- Wsparcie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

Fundacja podejmuje działania mające na celu pomoc osobom znajdującym się w szczególnie trudnej sytuacji życiowej, w tym osobom:

- zagrożonym bezdomnością,
- znajdującym się w kryzysie finansowym,
- wykluczonym społecznie.

Fundacja będzie dążyć do umożliwienia tym osobom dostępu do profesjonalnej pomocy psychologicznej.

- Edukacja społeczeństwa w zakresie zdrowia psychicznego

Celem Fundacji jest zwiększanie świadomości społecznej dotyczącej zdrowia psychicznego oraz przeciwdziałanie stygmatyzacji osób chorujących psychicznie.

Fundacja będzie realizować ten cel poprzez:

- wykłady,
- webinary,
- publikacje edukacyjne,
- działania informacyjne w Internecie.

- Popularyzacja wiedzy naukowej

Fundacja będzie podejmować działania mające na celu popularyzację aktualnej wiedzy naukowej z zakresu:

- psychologii,
- psychoterapii,
- psychiatrii,
- neuropsychologii.
- neurologii

Działania te będą obejmować między innymi:

- publikowanie artykułów edukacyjnych,
- analizę i omawianie wyników badań naukowych,
- tworzenie materiałów popularnonaukowych.
- Wspieranie studentów psychologii i młodych specjalistów

Fundacja będzie wspierać rozwój przyszłych specjalistów poprzez:

- organizowanie bezpłatnych praktyk studenckich,
- organizowanie warsztatów klinicznych,
- umożliwienie obserwacji pracy terapeutycznej,
- analizę przypadków klinicznych.

Celem tych działań jest zwiększenie jakości kształcenia przyszłych psychologów i psychoterapeutów.

- Współpraca z instytucjami naukowymi i medycznymi

Fundacja będzie rozwijać współpracę z:

- uczelniami wyższymi,
- placówkami medycznymi,

- organizacjami pozarządowymi.

Celem tej współpracy będzie rozwój działań edukacyjnych, naukowych i społecznych.

- Promowanie odpowiedzialnego podejścia do zdrowia psychicznego

Fundacja będzie promować odpowiedzialne podejście do zdrowia psychicznego poprzez:

- działania edukacyjne,
- popularyzację wiedzy psychologicznej,
- wspieranie rozwoju kompetencji psychologicznych w społeczeństwie.

8. Planowane działania

Fundacja będzie realizować swoje cele poprzez:

- konsultacje psychologiczne,
- diagnostykę psychologiczną,
- psychoterapię indywidualną w nurcie CBT (terapia poznawczo-behawioralna),
- wsparcie kryzysowe,
- warsztaty psychoedukacyjne,
- webinary i spotkania edukacyjne,
- publikacje materiałów edukacyjnych,
- współpracę z uczelniami,
- organizację bezpłatnych praktyk studenckich,
- rozwój społeczności edukacyjnej.

9. Pomoc osobom w szczególnej sytuacji

Fundacja planuje szczególne wsparcie dla osób:

- po hospitalizacji psychiatrycznej,
- z wysokim ryzykiem suicydalnym,
- znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej
- z rozpoznaniem PTSD, cPTSD, traumy wczesnodziecięcej

Osoby te będą mogły korzystać z **bezpłatnej pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej**.

10. Znaczenie społeczne projektu

Utworzenie fundacji przyczyni się do:

- zwiększenia dostępności pomocy psychologicznej,
- wsparcia osób w kryzysie psychicznym,
- zmniejszenia stygmatyzacji chorób psychicznych,
- popularyzacji wiedzy naukowej.

Fundacja będzie także wspierać rozwój młodych specjalistów oraz promować odpowiedzialne podejście do zdrowia psychicznego.